ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMITA

2. Componente: COMPONENTE ATENCION INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO

3 Eje de Atención: OCUPACION HUMANA

3.1 Línea de Atención: MOVILIZANDO CAPACIDADES

4. Nombre de la actividad: NUEVAS OPORTUNIDADES EN LA VEJEZ

5. Fecha de ejecución

8	11	2021	al	25	11	2021

6. Profesional a cargo de la actividad

Rocio Cabrera
Terapeuta ocupacional

7. OBJETIVO GENERAL

Fomentar espacios de educación y formación, mediante estrategias gerogogicas, que permitan la estimulación, mantenimiento de habilidades cognitivas, comunicativas y sociales en la adquisición de nuevos aprendizajes.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

*Promover procesos de educacion en el adecuado uso del material reciclable

* Estimular sistemas sensoriales a traves de la musica

* Lograr procesos de aprendizaje mediante la ejecucion de manualidades en material reciclable.

8. PLANEACION

Desde el área de Terapia Ocupacional se realizará la convocatoria y motivación a las personas mayores hacia la participación en espacios de educación y formación, frente a ello se tendrá en cuenta los protocolos de Bioseguridad (uso de tapabocas / lavado de manos y distanciamiento social. La actividad nuevas oportunidades en la vejez será desarrollada en cuatro sesiones terapéuticas durante el mes, para los días 8, 19, 22 y 25 de noviembre del 2021. En la primera sesión se iniciará con el curso "Elaboración de artículos decorativos y utilitarios con material reciclable" dictado por el SENA. En la segunda sesión se realizará clase de musicoterapia a cargo de estudiante de Psicología de la universidad UNAD de Fusagasugá, en la tercera sesión se elaborarán artículos en material reciclable, en la cuarta sesión se trabajará la música a través de la vocalización como medio Terapéutico , para la ejecución de las actividades se utilizaran metodologías básicas de aprendizaje utilizando medios de tecnología y de comunicación mediante clases educativas musicales y artísticas, así mismo será fundamental el apoyo y acompañamiento de la instructora del Sena y Estudiante de Psicología quienes darán pautas demostrativas y verbales que favorecerán de manera dinámica en los procesos de aprendizaje

Para el proceso de evaluación se hará una descripción cualitativa en la cual se tendrá en cuenta los siguientes aspectos, permanencia, el desempeño, actitud, interés y participación.

9. DESARROLLO

Se desarrollo la actividad Nuevas oportunidades en la vejez en cuatro sesiones, se convocó a las personas mayores hacia la participación, se organizaron los espacios , los equipos y los materiales que se utilizaron, se ubicó y se trasladó a las personas mayores a las carpas de la institución para el inicio de las actividades en cada sesión, las personas mayores fueron ubicadas conservando el distanciamiento social (portando su tapabocas).
Se explicaron las actividades de cada sesión y los objetivos terapéuticos que se desarrollaron, las sesiones Terapéuticas se llevaron a cabo de la siguiente manera:

El día 08 /11/2021: En la jornada de la mañana siendo las 10:00 Am se inició con el curso "Elaboración de artículos decorativos y utilitarios con material reciclable", desde el área de terapia Ocupacional se hizo la presentación a la instructora del Sena, posteriormente la instructora dio la bienvenida al curso e inicio con una charla corta sobre el adecuado uso del material reciclabe, resalto la importancia de la ejecución de actividades manuales, así mismo la profesora sensibilizo en aspectos fundamentales de las 3 RRR (Reducir, Reutilizar y Reciclar), Educo de forma lúdica la separación de los residuos, durante la actividad las personas mayores participaron con sus conocimientos, realizaron preguntas sobre el tema, lo cual fue positivo dentro de la dinámica, de esta manera cerró la sesión a las 11: 30am.

El día 19/11/2021: En la jornada de la tarde siendo las 2:00pm se realizó la clase de musicoterapia dictada Clauda Cartagena estudiante de psicología de la universidad UNAD De Fusagasugá, frente a ello se hizo la presentación y se dio la respectiva Bienvenida a la comunidad, durante la actividad se trabajaron técnicas de relajación, movimiento y baile amenizado con música especial, esto con el fin de favorecer su salud física y mental, la sesión cerro con éxito a las 3:30 Pm.

El dia 22 /11/2021: En la jornada de la mañana siendo las 10:30 Am Se inicio la sesión con la elaboración de artículos decorativos, en la cual se realizaron faroles navideños con la utilización de botellas de gaseosa a través de las pautas e instrucciones de la profesora del Sena, durante la actividad se realizó el paso a paso, en primera instancia las personas mayores lavaron con jabón las botellas, posteriormente con marcador las personas mayores dibujaron con ayuda de la instructora el diseño y con la utilización de tijeras se recortó , desde el área de Terapia Ocupacional se apoyo con el pulido en los bordes, luego las personas mayores pintaron de diferentes colores por la parte interna de la botella, finalmente se decoro con fomi, con figuras navideñas, segun la creatividad, se superviso a las personas mayores que requirieron ayuda, de esta manera se cerró la sesión a las 11 y 30 am

El dia 25/11/2021 en la jornada de la mañana siendo las 10:30 am se realizo la clase de musicoterapia , en la cual se trabajó temas melódicos, técnicas de canto y expresión Artística , dirigido por Claudia Cartagena estudiante de psicología, durante la actividad las personas mayores exploraron diferentes melodías de su interés, posteriormente las personas mayores expresaron sus emociones a través el arte, frente a ello se utilizaron pinturas y colores donde realizaron dibujos representativos para cada persona mayor que participo, de esta forma finalizo la actividad cerrando a las 12:00 pm

De esta manera se finaliza las actividades propuestas.

10. EVALUACIÓN

Teniendo en cuenta aspectos de permanencia, desempeño, actitud, interés y participación, se cumplió con los objetivos propuestos en cada sesión, se evidencio tolerancia a las actividades, adecuado seguimiento ante instrucciones básicas de aprendizaje durante la ejecución de cada actividad, buen manejo de instrumentos y materiales utilizados , se observó buena disposición e interés hacia la participación, así mismo las personas mayores demostraron actitudes de respeto ante figuras de autoridad, lo cual fue fundamental para llevar a cabo las actividades programadas, se evidencio un gran interes por el curso y los temas trabajado, en cada sesion manifestaron sus agradecimientos, para esta actividad se conto con la participación de 40 personas mayores.

11. RECURSOS

Botellas plásticas, cúter / marcador, Tijeras, Foamy escarchad, Pincel, Pinturas, Silicona liquida, mesas, sillas, hojas, lapiz, colores,instrumentos musicales (Bombo, maracas, e instrumentos de percusion)	Recurso humano: Profesional en el Area de Terapia Ocupacional, 2 Auxiliares de Terapia Ocupacional, instructora Sena y estudiante de Psicologia universidad UNAD

12. EVIDENCIAS

Rocio Cabrera Castillo
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Hna. Elia Edith Mendoza Avilez
14. Nombre y firma del Coordinador

JORGE RINCON MORA

DEOGRACIAS VILLAMARIN

LUIS ALVAREZ

15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRAFICO / NUEVAS OPORTUNIDADES EN LA VEJEZ








19/11/2021 2:07:39 p. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 771


19/11/2021 2:08:53 p. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 777


19/11/2021 2:19:40 p. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 787


22/11/2021 10:50:54 a. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 800


22/11/2021 10:57:30 a. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 803


22/11/2021 10:48:53 a. m.
Transversal 37
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 797


25/11/2021 11:14:52
Número de índice: 913


25/11/2021 11:17:38
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 918


25/11/2021 11:38:55
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 919